

M.step[®]

Informace o účelu použití

Výrobek M step je ortéza hlezenního kloubu. Výrobek je určen výhradně k ortotické terapii hlezenního kloubu, pokožka v oblasti přiložení ortézy nesmí být poškozena nebo poraněná.

Indikace

- Konzervativní a postoperativní péče při poranění vazů horního hlezenního kloubu (stupeň II až III)
- Po distorzích
- Při chronické nestabilitě horního hlezenního kloubu

Kontraindikace

V současné době nejsou známy.

Informace pro pacienta

Definice vymknutého hlezenního kloubu

Hlezenní kloub je vymknutý, když vazy, kterými je upevněn kotník na hlezenní kloub, se přetrhnou nebo natáhnou přes mez zatížení. Vznikají otoky, pokud došlo k poškození částí tkáně a cév v okolí vazů. Nejčastější příčinou vymknutého hlezenního kloubu je inverze. Při inverzi se noha přetočí vnější stranou dopředu a stočí dovnitř. Někdy se může hlezenní kloub vymknout everzí. Při everzi se noha přetočí vnitřní stranou dopředu a vytočí ven. V obou případech může být stupeň vymknutí různý, od natažených vazů až k jednomu či více přetrženým vazům.

Terapie vymknutého hlezenního kloubu

Vymknutí hlezenního kloubu lze ošetřovat následujícím způsobem: Poloha nohy nahoře, led, obklady a pohyb. Čtyři- až šestkrát denně zhruba na 10 až 20 minut hlezenní kloub/nohu položit do vyšší polohy a přiložit led. To zklidní bolesti a omezí otoky. Potom ihned přiložit ortézu a nohu udržovat v pohybu. Pokud chůze způsobuje silné bolesti, je vhodné provádět několik cviků až do uklidnění, kdy je nohu opět možné zatížit: nohu co nejvíce přitáhnout k tělu a v této poloze setrvat několik vteřin. Potom nohu co nejvíce propnout směrem od těla a v této

poloze setrvat několik vteřin. Oba cviky opakovat 10 až 20krát. Cvičení je snazší, pokud je provádíme po zchlazení kloubu ledem a po zvednutí nohy do vyšší polohy.

K dosažení co nejlepšího terapeutického výsledku by se ortéza měla vždy nosit se sportovní obuví.

Návod k oblečení

- Upravit šířku paty. Podložku patky nastavit pomocí suchého zipu tak, aby boční části dobře přiléhaly na hlezenní kloub. (obr. 1)
- Otevřít všechny suché zipy.
- Nastavit hlezenní kloub na 90°. Ortézu přiložit tak, aby pata seděla uprostřed patní podložky a aby boční části přiléhaly na hlezenní kloub. (obr. 2).
- Nyní zapnout nejprve spodní suchý zip. Dbejte na to, aby boční části zůstaly souběžné. (obr. 3).
- Zapnout horní suchý zip.
- Utáhnout pás, příp. střídavě oba pásy tak, až ortéza sedí pevně. Neměla by však na hlezenní kloub příliš tlačit. (obr. 4)

Pokyny k praní

Pásy na suchý zip před praním zapněte.

- Výrobek perte v ruce a nejlépe za použití pracího prostředku medi clean.
- Nebělit
- Sušit na vzduchu.
- Nežehlit.
- Chemicky nečistit.



Pokyny ke skladování

Skladujte při pokojové teplotě a na suchém místě. Chraňte před vysokými teplotami, přímým slunečním zářením a vlhkostí.

Materiálové složení

Polyuretan, polyester

Záruka

Jsou v rámci zákonných ustanovení.

Likvidace

Dosloužilý výrobek můžete odstranit s komunálním odpadem.

Váš tým medi

Vám přeje rychlé uzdravení